

## СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНАЯ ИГРА В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

В России зарегистрировано более **90** случаев суицида детей. Специалисты **РОЦИТ** предупреждают: в ближайшее время Россию может захлестнуть очередная волна детских самоубийств. Все дело в том, что в январе-феврале количество хештегов, указывающих на свою заинтересованность в смертельной игре, значительно возросло. После того как в сети Вконтакте все подобные паблики были заблокированы, а хештеги удалены идейные вдохновители игры Синий кит не перестали подталкивать детей к самоубийству. Они перебрались в самую популярную сейчас сеть – Инстаграм, где начали расставлять свои опознавательные знаки.

### Основные рекомендации:

- дозировать интернет;
- проследить, на каких сайтах бывает ребенок, что "лайкает";
- наблюдать за поведением ребенка и фиксировать любые изменения.



### УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Просим Вас обратить внимание на очень большую социальную проблему среди несовершеннолетних. Безусловно, Вы слышали о новом «тренде» молодежи?

Дети «покупают» свою смерть! За теми, кто приобрел приложение, закрепляется человек, следящий за выполнением заданий. Последний этап игры – **СУИЦИД!!!**

### НА ЧТО СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ:

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли ваш ребенок в ранние утренние часы.
2. Рисует китов, бабочек, единорогов.
3. Состоит в группах, содержащих в

названии следующее: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Н я пока», «Море китов», «50 дней до моего...» хэш теги : дом китов, млечный путь, 150звезд, ff33, d28, хочу в игру.

4. Закрыв в Контакте или Инстаграме доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре».

**ОПАСНО**, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

**ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ХЕШ-теги:**  
#f53 #f57 #f58 #d28 #морекитов #тихий дом # хочу в игру # млечный путь Вы можете пройти по хеш тегам и убедиться, насколько это **ОПАСНО**.

## Рекомендации по профилактике суицидов

1. Смиритесь с тем, что вы не можете полностью контролировать жизнь подростка. Если вы начнете давить на него и запрещать "сидеть" в Интернете, он уйдет в себя и будет делать то же самое, но в тайне от вас.

2. Сколько бы сил у вас ни отнимала работа и прочие дела, вы должны выкраивать время для детей. Важно показать ребенку, что вы в любой момент готовы его выслушать. Дайте ему возможность подружиться с вами.

3. Если подросток разместил на своей странице фразы или иллюстрации на тему самоунижения, нанесения себе увечий, это плохой знак. Следует насторожиться, если на его страничке часто встречаются медузы, кошки, бабочки, единороги и киты, плывущие вверх. Спросите ребенка, что это означает, причем обычным, не заискивающим тоном. Внимательно выслушайте его ответ.

4. Некоторые подростки отличаются крутым нравом — такие будут сопротивляться вам изо всех сил. В

этом случае лучше вместе пойти к психологу. Другим детям достаточно просто сказать "нельзя" — они и не подумают ослушаться. Третьим важно объяснить свою позицию логически. Главное — правильно выбрать тип поведения, который соответствует вашему ребенку.

5. Если раньше ваши отношения не были очень теплыми и доверительными, то не стоит в мгновение ока пытаться стать образцовым родителем. Демонстрация суицидальных наклонностей — это ведь тоже зачастую способ манипуляции. Если подросток закрепит успех шантажа, вам не поздоровится!

6. По некоторым данным, неизвестные грозятся выяснить по IP-адресу, где живет подросток, и убить всю его семью, если тот не совершит суицид. Запомните: IP не дает никакой информации о личности человека! Единственное, что может сделать злоумышленник, — обратиться с запросом к провайдеру, который, скорее всего, не станет делиться

с неизвестным человеком конфиденциальной информацией.

7. Гораздо больше можно узнать, изучив личные страницы подростка. Там, как правило, указано, в каком районе города он живет, где учится, кем работают родители. Удалите данные, которыми могут воспользоваться злоумышленники.

8. Если вы хотите установить на смартфоне ребенка программу слежения, стоит обязательно предупредить его об этом и получить согласие. Многие подростки не выносят грубого вмешательства взрослых в свою жизнь. Тем более, если ребенок захочет продолжить "игру" без вашего ведома, он в любом случае это сделает.

9. Не читайте новости о суицидах и не поддавайтесь истерии, нагнетаемой в Интернете. Не стоит заниматься самоисследованием на тему "Хороший ли я родитель?".

**Вы хороший родитель потому, что ищите ответ на вопрос, как защитить своего ребенка.**